

**119 *Plantago lanceolata* L.**

Deslinde, Pina de Ebro (19/07/2013)

***Plantago lanceolata* L.****NOMBRE VULGAR**

Llantén menor

**DESCRIPCIÓN**

10-50 cm. Hierba con una o varias rosetas de hojas. Hojas lineares o lanceoladas, enteras, con 3-5 nervios. Escapos con espiga terminal cilíndrica, densa. Brácteas con margen escarioso, con el nervio medio sin alcanzar el tercio distal. Flores tetrámeras. Sépalos desiguales. Corola escariosa. Cápsula con 2 semillas naviculares.

**CLAVES DE DETERMINACIÓN****División Spermatophyta**

Con flores; reproducción por semillas.

**Subdivisión Angiospermae**

Flores con ovarios o estambres o ambas cosas a la vez.

Flores generalmente con cáliz y corola.

Con semillas contenidas en frutos.

**Subclase Dicotyledones**

Semillas con dos cotiledones.

Hojas con nervios ramificados.

Parte externa de la flor con piezas florales con un número de divisiones que no es tres ni múltiplo de tres.

**CLAVES DE DETERMINACIÓN****Familia Plantaginaceae**

Plantas herbáceas.

Hojas sin estípulas, paralelinervias.

Hojas en roseta basal u opuestas.

Flores en espigas alargadas o aovadas.

Flores con corola escariosa y de color ocre o pajizo.

Flores con pétalos soldados desde la base.

Flores con 4 estambres, que tienen pedúnculos largos.

Gineceo súpero.

Cáliz con más de dos sépalos.

**Género *Plantago*.**

Plantas terrestres.

Flores dispuesta en espigas más o menos largas.

Frutos con 2-4 semillas.

***Plantago lanceolata***

Todas las hojas basales en roseta.

Hojas enteras, no densamente vellosas, lanceoladas, de más de 1 cm de anchura.

Espigas alargadas, de entre 1,5-5 cm.

Tubo de la corola glabro.

Brácteas y cáliz sin vellosidad o poco vellosos.

Sépalos anteriores y posteriores soldados con venas bien visibles.

Cápsula con 2 semillas naviculares.



*P. lanceolata*: detalle de la inflorescencia y la hoja

**ESPECIES SIMILARES**

El tener todas las hojas en roseta basal, enteras, no densamente vellosas, lanceoladas, de más de 1 cm de anchura, espigas de entre 1,5-5 cm, tubo de la corola glabro, brácteas y cáliz sin vellosidad o poco vellosos y sépalos anteriores y posteriores soldados con venas bien visibles separan a esta especie de las demás del género *Plantago* citadas en la Comarca.

**119 *Plantago lanceolata* L.****DISTRIBUCIÓN**

Elemento cosmopolita. Presente en toda la Comarca.

**HÁBITAT Y FENOLOGÍA**

Propia de suelos subnitrófilos con preferencia por suelos húmedos pero presente en variedad de ambientes. Florece desde abril hasta julio.

**RELACIONES FITOSOCIOLÓGICAS**

*Carduo pycnocephali-Hordeetum leporini*  
*Roemerio violaceae-Hypecoetum penduli*  
*Suaedetum verae*

**FAUNA ASOCIADA**

*Athalia cordata* (Hymenoptera). Planta nutricia  
*Athetis hospes* (Lepidoptera). Planta nutricia  
*Longitarsus melanocephalus* (Coleoptea).  
 Planta nutricia  
*Melitaea phoebe occitanica* (Lepidoptera).  
 Planta nutricia  
*Mythimna l-album* (Lepidoptera). Planta nutricia  
*Tyta luctuosa* (Lepidoptera). Planta nutricia

**COMENTARIOS Y USOS**

Como todos los plantagos puede ser un aeroalérgeno provocando rinitis o fiebre del heno. Las semillas han sido usadas para espesar sopas y las hojas como verdura y, si están tiernas, como ensalada si bien hay que quitarles los nervios por ser muy fibrosos. El cocimiento de las hojas tiene propiedades astringentes por lo que ha sido usado para el cuidado de la piel y enjuagues de boca. Un uso mágico de esta planta consistía en atarla a las piernas del viajero que pasaba por lugares con víboras para protegerlas de su mordedura; igualmente se colgaba en el interior de las diligencias como talismán para el viaje.

**AGRADECIMIENTO**

José Vicente Ferrández Palacio (Monzón, Huesca) ha supervisado este trabajo.

**GALERÍA FOTOGRÁFICA**

*P. lanceolata*. Detalle de la hoja: haz

**119** *Plantago lanceolata* L.



*P. lanceolata*. Detalle de la hoja: envés



*P. lanceolata*. Detalle de la espiga



*P. lanceolata*. Detalle de la flor

**119** *Plantago lanceolata* L.



*P. lanceolata*. Detalle de la espiga con fruto inmaduro



*P. lanceolata*. Detalle de la espiga con fruto maduro



*P. lanceolata*. Detalle del fruto maduro